

PERFIL ESPORTIU DE L'ENRIC MAS

Arran d'un accident als 14 anys, van extirpar-li el menisc dret, per tant, l'Enric **no té menisc dret ni pròtesi de cap tipus des de llavors**. A conseqüència d'això, corre amb una rotació del peu dret en el sentit de les agulles del rellotge d'entre 7 i 12 graus. Curiosament, el seu avi patí d'una desviació similar, tot i que molt més acusada, arran d'un accident durant la guerra civil.

Afeccionat a la bicicleta d'adolescent, recorregué algunes de les rutes rurals més típiques del Segrià i de la Noguera. Algunes de les seves anècdotes han inspirat el seu llibre *Nits en blanc*.

Des de fa més de 5 anys practica el *running* i ha participat en algunes de les curses populars més conegudes, sobretot a l'Aragó. S'inicià en les curses de 5 km (en la seva primera cursa de 5km féu 35 min), per passar-se, després d'anys d'entrenament pel seu compte, a la 10K de Zaragoza (juny de 2008, 56:43min) i a la Mitja Marató (maig de 2010, 1h:44min:30s). En la seva última cursa de 5km rebaixà la marca personal a 22:01min.

Ha corregut la Marató d'Amsterdam l'octubre de 2010 en 4h:01:07.

Com veieu, les marques són pròpies d'un amateur sense cap més intenció que la de seguir un *hobby* i la d'una constant superació personal. No té entrenador personal i comparteix el *running* amb l'altra afició per excel·lència: escriure.

El 16 d'abril de 2011, sota el lema "**Més que 1 Marató i 1 Presentació**", l'Enric Mas va córrer **42,810 km i va presentar el seu llibre "Segueix el teu cor"** al CCCB de Montblanc. Va dedicar els 42,810 km i la presentació a la Pati Pena Salarich, una inspiració que ens deixà als 17 anys a causa de la leucèmia. Tant la Nova Conca del 21 d'abril com la revista Go&Run (Mèxic) de juny van cobrir la gesta:

revista Go&Run (juny 2011) : "no tenemos constancia de que nadie haya corrido más que una maratón y haya presentado seguidamente un libro suyo".

la Nova Conca (21 d'abril de 2001): "Som conscients que és impossible consultar totes les fonts, però el fet que no hi hagi cap referència "visible" ja ens dóna una idea de l'excepcionalitat d'allò que va fer l'Enric Mas a la Conca dissabte 16 d'abril. En qualsevol cas, és el primer en fer-ho a la Conca de Barberà".

"He unit dues de les meves principals aficions com són escriure i el running. I el que és més important: he unit les aficions de molta més gent, com són l'amistat i l'amor, les quals comparteixo amb tota la gent que em dóna suport".

"Aquest és l'esperit de nitsenblanc.cat i també el meu esperit".

"I recorda: Segueix el teu cor... allà on et porti".